DEL PUCHERO A CASA

Menú basal · 28 de diciembre – 3 de enero

Enero 2027 / Semana 1

Comida

Lunes 28

Primeros
- Berza salteada
- Alubias rojas con verdura

Segundos
- Croquetas con pimientos verdes
- Filete de cabracho al horno con patata panadera

Postre
- Fruta

Martes 29

Primeros
- Coliflor salteada
- Lentejas estofadas con chorizo

Segundos
- Lomo de merluza en salsa meniere
- Jamoncitos de pollo en salsa con verduritas

Postre
- Yogur desnatado Vitalinea frutas del bosque

Miércoles 30

Primeros
- Puntalette a la jardinera
- Guisantes salteados con jamón serrano

Segundos
- Tortilla de patata y chorizo con mahonesa
- Jamón asado al oporto con champiñones, zanahoria baby y judías

Postre
- Fruta

Jueves 31

Primeros
- Arroz con salchichas y chorizo
- Crema de puerros-vichyssoise

Segundos
- San jacobo con calabaza a la albahaca
- Palometa al horno con tomate

Postre
- Natillas

Viernes 1

Primeros
- Cazuelita de champiñones
- Pimientos rellenos de carne en salsa

Segundos
- Solomillo de cerdo con salsa de manzana

Postre
- Compota de manzana

Sábado 2

Primeros
- Patatas en salsa verde
- Crema de calabacín

Segundos
- Hamburguesa de vacuno y cerdo al horno en salsa jardinera
- Abadejo a la romana con pimientos rojos

Postre
- Yogur desnatado Vitalinea limón

Domingo 3

Primeros
- Espinacas rehogadas
- Espaguetis napolitana

Segundos
- Bacalao al horno con verduritas
- Pollo estofado en salsa con verduritas

Postre
- Fruta

Cena

Lunes 28

Primeros
- Crema de verduras
- Sopa de tapioca

Segundos
- Pechugas de pollo rebozadas con mostaza y miel
- Filete de platija en salsa verde

Postre
- Yogur sabores

Martes 29

Primeros
- Crema de calabaza y zanahoria
- Sopa de letras

Segundos
- Escalope de cerdo con patatas al pimentón
- Lomo de bacalao al chilindrón

Postre
- Fruta

Miércoles 30

Primeros
- Sopa de arroz y zanahorias
- Puré de acelgas y calabacin

Segundos
- Albóndigas de pollo y cerdo en salsa suave
- abadejo en salsa marinera

Postre
- Yogur natural azucarado

Jueves 31

Primeros
- Sopa de pescado
- Langostinos con mahonesa

Segundos
- Bacalao a la vizcaína

Postre
- Fruta

Viernes 1

Primeros
- Crema de champiñones
- Sopa de lluvia

Segundos
- Lomo de atún en salsa de tomate
- Buñuelos de bacalao con pimientos verdes

Postre
- Yogur sabores

Sábado 2

Primeros
- Sopa de cebolla
- Judías verdes salteadas con bacon

Segundos
- Tortilla de patata con pisto
- Filete de merluza en salsa marinera

Postre
- Fruta

Domingo 3

Primeros
- Sopa de estrellas
- Crema de lechuga

Segundos
- Huevos con tomate
- Empanadillas de atún con calabacín al orégano

Postre
- Yogur sabores