DEL PUCHERO A CASA

Menú túrmix · 4 – 10 de enero

Enero 2027 / Semana 2

Lunes 4	Martes 5	Miércoles 6	Jueves 7	Viernes 8	Sábado 9	Domingo 10
Comida	**Comida**	**Comida**	**Comida**	**Comida**	**Comida**	**Comida**
Túrmix Verdura y jamón york Alubias blancas con verdura **Postre** Yogur natural	**Túrmix** Verdura y huevo cocido Crema de calabaza y zanahoria **Postre** Yogur natural	**Túrmix** Verdura y pescado Vainas rehogadas **Postre** Yogur natural	**Túrmix** Verdura y carne **Postre** Yogur natural	**Túrmix** Verdura y ave Menestra de verduras **Postre** Yogur natural	**Túrmix** Verdura y jamón york **Postre** Yogur natural	**Túrmix** Verdura y huevo cocido Acelgas rehogadas **Postre** Yogur natural
Cena	**Cena**	**Cena**	**Cena**	**Cena**	**Cena**	**Cena**
Túrmix Verdura y carne **Postre** Yogur natural	**Túrmix** Verdura y ave **Postre** Yogur natural	**Túrmix** Verdura y jamón york **Postre** Yogur natural	**Túrmix** Verdura y huevo cocido **Postre** Yogur natural	**Túrmix** Verdura y pescado **Postre** Yogur natural	**Túrmix** Verdura y carne **Postre** Yogur natural	**Túrmix** Verdura y ave **Postre** Yogur natural

El túrmix se elabora con la verdura o legumbre correspondiente al día.