AÑO: 2024
MES: Enero
TIPO MENÚ : Basal
DEL PUCHERO A CASA

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
1	**2**	**3**	**4**	**5**	**6**	**7**
Menestra de verduras	Pisto de verduras a la bilbaína Lentejas estofadas con verduritas	Guisantes rehogados con patatas Espirales salteados con champiñón y bacon	Crema de calabaza y zanahoria Arroz oriental con setas shiitake y verduritas	Salteado de verduras Alubias blancas con verduritas	Sopa de pescado	Patatas en salsa verde Crema de puerros-vichyssoise
Rabo estofado con verduritas	Pechugas de pollo con salsa rubia Abadejo en salsa verde	Empanadillas de atún con calabaza a la albahaca Tortilla de jamón cocido con tomate provenzal	Medallones de merluza a la gallega Pollo estofado en salsa con verduritas	Lomo de atún encebollado Albóndigas de pollo y cerdo en salsa suave	Carrilleras en salsa de setas	Muslo de pollo asado con verduras Pimientos rellenos de carne en salsa
Fruta	Yogur griego	Fruta	Yogur desnatado Vitalínea frutas del bosque	Compota de manzana	Yogur sabores	Fruta

Mayo'98 Pag 1 de 1	**1**	**2**	**3**	**4**	**5**	**6**	**7**
	Crema de verduras Sopa jardinera	Puré de acelgas y espinacas Sopa de fideo	Crema de espárragos Sopa de cebolla	Sopa de letras Brócoli salteado	Sopa de lluvia Crema de lechuga	Sopa de arroz y zanahorias Crema de guisantes	Espinacas rehogadas Sopa de tapioca
R.C.04.09 Rev.Nº1	Pollo Tikka Masala con arroz basmati Bacalao rebozado con piperrada	Hamburguesa de vacuno y cerdo al horno en salsa Filete de merluza romana con verduritas salteadas	Filete de platija romana con mahonesa Lomo fresco de cerdo rebozado con pimientos	Tortilla de patata con verduritas salteadas Palometa al horno con tomate	Huevos con bechamel Abadejo en salsa marinera	Nuggets de pollo con pimientos rojos Lomo de merluza romana con mahonesa	Croquetas de bacalao con calabaza a la albahaca Cabezada de cerdo asada en salsa de manzana
	Yogur desnatado Vitalínea limón	Fruta	Yogur sabores	Fruta	Yogur natural azucarado	Fruta	Yogur sabores

AÑO: 2024
MES: Enero
TIPO MENÚ : Basal
DEL PUCHERO A CASA

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
8 Paella mixta Menestra de verduras	**9** Crema de calabacín Ensaladilla rusa de chatka	**10** Borrajas estofadas Tallarines con tomate	**11** Arroz meloso a la marinera Brócoli salteado	**12** Garbanzos con verduritas Guisantes salteados con jamón serrano	**13** Espirales de pasta de color salteadas con verduras y Crema de marisco	**14** Berza salteada Alubias rojas con verdura
Hamburguesa de vacuno y cerdo al horno en salsa Filete de merluza a la provenzal con pisto	Volovanes rellenos de merluza en salsa de tomate Cerdo guisado a la riojana	Croquetas con calabaza a la miel Abadejo a la romana con mahonesa	Salmón con mahonesa Jamoncitos de pollo en salsa con verduritas	Pollo Tandoori con cous cous Jamón asado al oporto con patata brava, zanahoria baby	Huevos con tomate Roti de pavo al horno	Merluza en salsa americana Redondo de ternera en salsa con puré de patata y
Fruta	Yogur sabores	Fruta	Yogur desnatado Vitalinea fresa	Compota de manzana	Yogur natural azucarado	Fruta

Mayo'98 Pag 1 de 1	**8** Crema de champiñones Sopa de estrellas	**9** Acelgas rehogadas Sopa jardinera	**10** Crema de espárragos Sopa de fideo	**11** Crema de verduras Sopa de ajo	**12** Puré de acelgas y espinacas Sopa de arroz y zanahorias	**13** Coliflor salteada Sopa de letras	**14** Sopa de cebolla Crema de calabaza y zanahoria
R.C.04.09 Rev.Nº1	Lasaña de carne gratinada Empanadillas de atún con pimientos verdes	Bacalao a la vizcaína Muslo de pollo asado con verduras	Lomo de atún en salsa de tomate Tortilla de patata y chorizo	Albóndigas de pollo y cerdo en salsa suave Lomo de merluza en salsa verde	Tortilla de patata con verduritas salteadas Filete de platija con piperrada	Guiarra de cerdo con pimientos rojos Abadejo a la romana con mahonesa	San jacobo con pisto Pavo salteado con manzana asada
	Flan vainilla	Fruta	Yogur desnatado Vitalinea piña	Fruta	Yogur sabores	Fruta	Yogur sabores

AÑO: 2024
MES: Enero
TIPO MENÚ : Basal
DEL PUCHERO A CASA

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
15	**16**	**17**	**18**	**19**	**20**	**21**
Arroz tres delicias Crema de guisantes	Menestra de verduras Patatas a la riojana	Pisto de verduras a la bilbaína Lentejas estofadas con verduritas	Acelgas rehogadas Espaguetis amatriciana	Crema de verduras Garbanzos con verduritas	Arroz con chirlas Salteado de verduras	Coles de bruselas salteadas Coditos de pasta salteados con champiñón y bacon
Hamburguesa de vacuno y cerdo al horno en salsa Bacalao al horno con verduritas	Pechugas de pollo en salsa de champiñón Canelones de atún gratinados	Medallones de merluza en salsa marinera Tortilla de patata y calabacín	Magro de cerdo en salsa Abadejo a la romana con pimientos rojos	Filete de merluza en salsa verde Pimientos rellenos de carne en salsa	Lomo adobado rebozado con patatas al pimentón Medallón de salmón con pisto	Zancarrón en salsa de tomate con piperrada Pollo estofado en salsa de ciruelas
Fruta	Yogur natural azucarado	Fruta	Yogur desnatado Vitalínea frutas del bosque	Compota de manzana	Yogur sabores	Fruta

Mayo'98 Pag 1 de 1	**15**	**16**	**17**	**18**	**19**	**20**	**21**
	Sopa de tapioca Judías verdes rehogadas	Sopa de arroz y zanahorias Crema de lechuga	Puré de acelgas y espinacas Sopa de lluvia	Sopa de estrellas Crema de calabacín	Sopa jardinera Borrajas salteadas	Sopa de fideo Crema de puerros-vichyssoise	Crema de champiñones Sopa de ajo
R.C.04.09 Rev.Nº1	Huevos villaroy con tomate a las finas hierbas Lomo de merluza en salsa meniere	Jamón rebozado con puré de patata Albóndigas de pollo y cerdo en salsa suave	Pavo estofado en salsa con verduritas Bacalao en salsa de pimientos del piquillo	Croquetas de pollo con pimientos verdes Palometa al horno con tomate	Tortilla de patata con verduritas salteadas Filete de rape en salsa americana con patata	Hamburguesa de calamar con tomate a las finas Jamoncitos de pollo en salsa con verduritas	Nuggets de pollo con calabacín al queso Abadejo a la romana con mahonesa
	Yogur desnatado Vitalínea limón	Fruta	Yogur sabores	Fruta	Yogur sabores	Fruta	Actimel

AÑO: 2024
MES: Enero
TIPO MENÚ : Basal
DEL PUCHERO A CASA

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
22	**23**	**24**	**25**	**26**	**27**	**28**
Lentejas estofadas con arroz Judías verdes salteadas con bacon	Espinacas con bechamel Macarrones con tomate y atún	Berza salteada Arroz con salchichas y chorizo	Crema de champiñones Sopa de pescado	Crema de espárragos Arroz cremoso de mejillones	Coliflor salteada Alubias blancas con chorizo	Menestra de verduras Ensaladilla rusa de pasta
Lomo de merluza en salsa americana Pechugas de pollo rebozadas en salsa de	Pimientos rellenos de pescado en salsa vizcaína Escalope de cerdo con pimientos verdes	Albóndigas de vacuno y cerdo a la jardinera Filete de cabracho al horno con patata panadera	Muslo de pollo asado con verduras Abadejo en salsa verde	Roti de pavo al horno Filete de platija con piperrada	Bacalao al horno con pisto Salchichas frescas con puré de patata y pimiento verde	Hamburguesa de vacuno y cerdo al horno en salsa Estofado de pollo en salsa rubia
Fruta	Yogur sabores	Fruta	Yogur desnatado Vitalinea fresa	Compota de manzana	Yogur sabores	Fruta

Mayo'98 Pag 1 de 1 / R.C.04.09 Rev.Nº1							
	22	**23**	**24**	**25**	**26**	**27**	**28**
	Sopa de tapioca Crema de lechuga	Sopa de fideo Crema de calabaza y zanahoria	Sopa de letras Crema de guisantes	Canelones vegetales gratinados Salteado de verduras	Acelgas rehogadas Sopa de estrellas	Sopa de cebolla Crema de calabaza y zanahoria	Sopa de arroz y zanahorias Crema de puerros-vichyssoise
	Croquetas con calabaza a la miel Atún con jugo de cebolla y teriyaki de cítricos con pisto	Buñuelos de bacalao con calabacín al orégano Tortilla de patata con verduritas salteadas	Salchichas frankfurt con tomate y patatas Filete de merluza en salsa marinera	Huevos con bechamel Empanadillas de atún con pimientos rojos	Lomo de atún en salsa de tomate Pechugas de pollo en salsa de champiñón	Tortilla de jamón cocido con calabacín al orégano Abadejo a la romana con mahonesa	Lomo fresco de cerdo rebozado con patatas al Medallones de merluza en salsa verde
	Yogur desnatado Vitalinea piña	Fruta	Natillas	Fruta	Yogur sabores	Fruta	Yogur natural azucarado

AÑO: 2024
MES: Enero
TIPO MENÚ : Basal
DEL PUCHERO A CASA

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
29 Crema de espárragos Risotto a la milanesa	**30** Tallarines al pesto Guisantes rehogados con patatas	**31** Lentejas estofadas con verduritas Brócoli salteado				
Guisado de ternera en salsa de verduras con setas Abadejo a la romana con pimientos rojos	Empanadillas de atún con pimientos verdes Lomo adobado de cerdo rebozado con calabacín al	Merluza en salsa meniere Lengua de ternera en salsa de champiñones				
Fruta	Yogur desnatado Vitalinea frutas del bosque	Fruta				

Mayo'98 Pag 1 de 1	**29** Sopa de fideo Borrajas salteadas	**30** Sopa de estrellas Porrusalda	**31** Sopa de arroz y zanahorias Crema de calabacín				
R.C.04.09 Rev.Nº1	Filete de merluza romana con mahonesa Tortilla de patata con pisto	Hamburguesa de vacuno y cerdo al horno en salsa Lomo de atún al horno con verduras	Huevos con tomate Salmón con mahonesa				
	Yogur sabores	Fruta	Yogur natural azucarado				