AÑO: 2024
MES: Marzo
TIPO MENÚ : Basal
DEL PUCHERO A CASA

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
				1 Marmitako Brócoli salteado	2 Crema de espárragos Arroz con salchichas y chorizo	3 Coles de bruselas salteadas Tallarines salteados al estilo oriental
				Salchichas frescas con puré de patata verde de espinacas Salmón con mahonesa	Huevos villaroy con pisto Guisado de ternera en salsa de verduras con setas	Albóndigas de vacuno y cerdo a la jardinera Abadejo a la romana con pimientos rojos
				Compota de manzana	Yogur desnatado Vitalinea frutas del bosque	Fruta

Mayo'98 Pag 1 de 1				1 Sopa de letras Crema de calabaza y zanahoria	2 Sopa de tapioca Borrajas salteadas	3 Sopa de fideo Crema de lechuga
R.C.04.09 Rev.Nº1				Jamón rebozado con puré de patata Tortilla de patata y pimientos	Lomo de atún en salsa de tomate Jamoncitos de pollo en salsa con verduritas	Filete de merluza romana con verduritas salteadas Lomo fresco de cerdo rebozado con pimientos
				Yogur sabores	Fruta	Actimel

AÑO: 2024
MES: Marzo
TIPO MENÚ : Basal
DEL PUCHERO A CASA

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
4 Berza salteada Alubias rojas con sacramentos	**5** Acelgas rehogadas Arroz negro con salsa de calamares	**6** Pisto de verduras a la bilbaína Coditos carbonara	**7** Patatas a la marinera Crema de lechuga	**8** Judías verdes rehogadas Macarrones salteados con champiñón y bacon	**9** Garbanzos con verduritas Salteado de verduras	**10** Borrajas estofadas Canelones vegetales gratinados
Estofado de pollo en salsa rubia Palometa al horno con tomate	Croquetas de pollo con calabacín al orégano Pimientos rellenos de pescado en salsa vizcaína	Hamburguesa de vacuno y cerdo al horno en salsa Abadejo en salsa marinera	Lomo adobado de cerdo rebozado con verduritas Medallones de merluza en salsa verde	Jamoncitos de pollo en salsa con verduritas Filete de rape en salsa americana con patata	Merluza en salsa meniere Lengua de ternera en salsa de champiñones	Albóndigas de vacuno y cerdo a la jardinera Nuggets de pollo con pimientos verdes
Fruta	Yogur desnatado Vitalinea fresa	Fruta	Yogur natural azucarado	Compota de manzana	Yogur sabores	Fruta

Mayo'98 Pag 1 de 1	**4** Sopa de pescado Crema de puerros-vichyssoise	**5** Crema de verduras Sopa de estrellas	**6** Sopa de lluvia Crema de calabacín	**7** Espinacas rehogadas Sopa de fideo	**8** Sopa de arroz y zanahorias Crema de guisantes	**9** Crema de champiñones Sopa de ajo	**10** Crema de espárragos Sopa de letras
R.C.04.09 Rev.Nº1	San jacobo con pimientos verdes Bacalao a la romana con mahonesa	Lomo de merluza en salsa americana Escalope de cerdo con pimientos verdes	Lomo de atún al horno con verduras Tortilla de queso con pimientos rojos	Empanadillas de atún con calabacín al orégano Pechugas de pollo en salsa de champiñón	Morcilla de Burgos en salsa de tomate y pimientos rojos Tortilla de patata con pisto	Roti de pavo al horno Medallón de salmón con pisto	Huevos con tomate Abadejo a la romana con pimientos rojos
	Yogur sabores	Fruta	Natillas	Fruta	Yogur sabores	Fruta	Yogur desnatado Vitalinea piña

AÑO: 2024
MES: Marzo
TIPO MENÚ : Basal
DEL PUCHERO A CASA

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
11 Coliflor salteada Arroz con tomate	**12** Pisto de verduras a la bilbaína Lentejas estofadas con verduritas	**13** Guisantes rehogados con patatas Espirales salteados con champiñón y bacon	**14** Crema de calabaza y zanahoria Arroz oriental con setas shiitake y verduritas	**15** Salteado de verduras Alubias blancas con verduritas	**16** Espaguetis boloñesa Judías verdes salteadas con bacon	**17** Patatas en salsa verde Crema de puerros-vichyssoise
Salchichas frankfurt con tomate y patatas Filete de cabracho al horno con patata panadera	Pechugas de pollo con salsa rubia Abadejo en salsa verde	Empanadillas de atún con calabaza a la albahaca Tortilla de jamón cocido con tomate provenzal	Medallones de merluza a la gallega Pollo estofado en salsa con verduritas	Lomo de atún encebollado Albóndigas de pollo y cerdo en salsa suave	Bacalao en salsa verde Estofado de ternera en salsa cazadora con verduras	Muslo de pollo asado con verduras Pimientos rellenos de carne en salsa
Fruta	Yogur griego	Fruta	Yogur desnatado Vitalínea frutas del bosque	Compota de manzana	Yogur sabores	Fruta

Mayo'98 Pag 1 de 1							
	11	**12**	**13**	**14**	**15**	**16**	**17**
	Crema de verduras Sopa jardinera	Puré de acelgas y espinacas Sopa de fideo	Crema de espárragos Sopa de cebolla	Sopa de letras Brócoli salteado	Sopa de lluvia Crema de lechuga	Sopa de arroz y zanahorias Crema de guisantes	Espinacas rehogadas Sopa de tapioca
R.C.04.09 Rev.Nº1	Pollo Tikka Masala con arroz basmati Bacalao rebozado con piperrada	Hamburguesa de vacuno y cerdo al horno en salsa Filete de merluza romana con verduritas salteadas	Filete de platija romana con mahonesa Lomo fresco de cerdo rebozado con pimientos	Tortilla de patata con verduritas salteadas Palometa al horno con tomate	Huevos con bechamel Abadejo en salsa marinera	Nuggets de pollo con pimientos rojos Lomo de merluza romana con mahonesa	Croquetas de bacalao con calabaza a la albahaca Cabezada de cerdo asada en salsa de manzana
	Yogur desnatado Vitalínea limón	Fruta	Yogur sabores	Fruta	Yogur natural azucarado	Fruta	Yogur sabores

AÑO: 2024
MES: Marzo
TIPO MENÚ : Basal
DEL PUCHERO A CASA

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
18	**19**	**20**	**21**	**22**	**23**	**24**
Paella mixta Menestra de verduras	Crema de calabacín Ensaladilla rusa de chatka	Borrajas estofadas Tallarines con tomate	Arroz meloso a la marinera Brócoli salteado	Garbanzos con verduritas Guisantes salteados con jamón serrano	Puré de acelgas y espinacas Espirales de pasta de color salteadas con verduras y	Berza salteada Alubias rojas con verdura
Hamburguesa de vacuno y cerdo al horno en salsa Filete de merluza a la provenzal con pisto	Volovanes rellenos de merluza en salsa de tomate Cerdo guisado a la riojana	Croquetas con calabaza a la miel Abadejo a la romana con mahonesa	Salmón con mahonesa Jamoncitos de pollo en salsa con verduritas	Pollo Tandoori con cous cous Jamón asado al oporto con patata brava, zanahoria baby	Huevos con tomate Roti de pavo al horno	Merluza en salsa americana Redondo de ternera en salsa con puré de patata y
Fruta	Yogur sabores	Fruta	Yogur desnatado Vitalinea fresa	Compota de manzana	Yogur natural azucarado	Fruta

	18	**19**	**20**	**21**	**22**	**23**	**24**
Mayo'98 Pag 1 de 1	Crema de champiñones Sopa de estrellas	Acelgas rehogadas Sopa jardinera	Crema de espárragos Sopa de fideo	Crema de verduras Sopa de ajo	Sopa de arroz y zanahorias Crema de marisco	Coliflor salteada Sopa de letras	Sopa de cebolla Crema de calabaza y zanahoria
R.C.04.09 Rev.Nº1	Lasaña de carne gratinada Empanadillas de atún con pimientos verdes	Bacalao a la vizcaína Muslo de pollo asado con verduras	Lomo de atún en salsa de tomate Tortilla de patata y chorizo	Albóndigas de pollo y cerdo en salsa suave Lomo de merluza en salsa verde	Tortilla de patata con verduritas salteadas Filete de platija con piperrada	Guiarra de cerdo con pimientos rojos Abadejo a la romana con mahonesa	San jacobo con pisto Pavo salteado con manzana asada
	Flan vainilla	Fruta	Yogur desnatado Vitalinea piña	Fruta	Yogur sabores	Fruta	Yogur sabores

AÑO: 2024
MES: Marzo
TIPO MENÚ : Basal
DEL PUCHERO A CASA

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
25	**26**	**27**	**28**	**29**	**30**	**31**
Arroz tres delicias Crema de guisantes	Menestra de verduras Patatas a la riojana	Pisto de verduras a la bilbaína Lentejas estofadas con verduritas	Acelgas rehogadas Espaguetis amatriciana	Crema de verduras Garbanzos con verduritas	Arroz con chirlas Salteado de verduras	Coles de bruselas salteadas Coditos de pasta salteados con champiñón y bacon
Hamburguesa de vacuno y cerdo al horno en salsa Bacalao al horno con verduritas	Pechugas de pollo en salsa de champiñón Canelones de atún gratinados	Medallones de merluza en salsa marinera Tortilla de patata y calabacín	Magro de cerdo en salsa Abadejo a la romana con pimientos rojos	Filete de merluza en salsa verde Pimientos rellenos de carne en salsa	Lomo adobado rebozado con patatas al pimentón Medallón de salmón con pisto	Zancarrón en salsa de tomate con piperrada Pollo estofado en salsa de ciruelas
Fruta	Yogur natural azucarado	Fruta	Yogur desnatado Vitalínea frutas del bosque	Compota de manzana	Yogur sabores	Fruta

Mayo'98 Pag 1 de 1	**25**	**26**	**27**	**28**	**29**	**30**	**31**
	Sopa de tapioca Judías verdes rehogadas	Sopa de arroz y zanahorias Crema de lechuga	Puré de acelgas y espinacas Sopa de lluvia	Sopa de estrellas Crema de calabacín	Sopa jardinera Borrajas salteadas	Sopa de fideo Crema de puerros-vichyssoise	Crema de champiñones Sopa de ajo
R.C.04.09 Rev.Nº1	Huevos villaroy con tomate a las finas hierbas Lomo de merluza en salsa meniere	Jamón rebozado con puré de patata Albóndigas de pollo y cerdo en salsa suave	Pavo estofado en salsa con verduritas Bacalao en salsa de pimientos del piquillo	Croquetas de pollo con pimientos verdes Palometa al horno con tomate	Tortilla de patata con verduritas salteadas Filete de rape en salsa americana con patata	Hamburguesa de calamar con tomate a las finas Jamoncitos de pollo en salsa con verduritas	Nuggets de pollo con calabacín al queso Abadejo a la romana con mahonesa
	Yogur desnatado Vitalínea limón	Fruta	Yogur sabores	Fruta	Yogur sabores	Fruta	Actimel