

AÑO: 2026
 MES: Enero
 TIPO MENÚ : Basal

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
-------	--------	-----------	--------	---------	--------	---------

			Menestra de verduras	1 Pisto de verduras a la bilbaína Arroz negro con salsa de calamares	2 Puré de acelgas y espinacas Garbanzos con verduritas	3 Berza salteada Espirales a la hortelana	4
			Carrillera guisada en salsa	Tortilla de queso con tomate provenzal Canelones de atún gratinados	Magro de cerdo en salsa Bacalao rebozado con piperrada	Albóndigas de pollo y cerdo en salsa suave Jamoncitos de pollo en salsa con verduritas	
			Flan vainilla	Compota de manzana	Yogur desnatado vitamina limón	Fruta	

Mayo'08 Pag 1 de 1			Espinacas rehogadas Sopa de ajo	1 Crema de verduras Sopa de lluvia	2 Sopa jardinera Coles de bruselas salteadas	3 Crema de champiñones Sopa de letras	4
R.C.04.09 Rev.Nº1			Huevos con tomate Abadejo en salsa verde	San jaco bo con calabaza a la albahaca Strogonoff de pollo	Morcilla de Burgos en salsa de tomate y pimientos rojos Medallones de merluza a la gallega	Croquetas de pollo con pimientos verdes Filete de cabracho al horno con patata panadera	
			Fruta	Yogur sabores	Fruta	Yogur sabores	

AÑO: 2026
MES: Enero
TIPO MENÚ : Basal

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
	5 Acelgas rehogadas Lentejas estofadas con verduritas	6 Sopa de pescado	7 Macarrones boloñesa Crema de guisantes	8 Ensaladilla rusa Menestra de verduras	9 Sopa de fideo Alubias rojas con verdura	10 Paella mixta Salteado de verduras	11 Patatas a la marinera Brócoli salteado
	Pimientos rellenos de pescado en salsa americana Lomo fresco de cerdo rebozado con pimientos	Solomillo de cerdo con salsa de manzana	Hamburguesa de vacuno y cerdo al horno en salsa Medallón de salmón con pisto	Salchichas frankfurt con tomate y patatas Pollo salteado con manzana asada	Lasaña de carne gratinada Abadejo a la romana con mahonesa	Lomo de atún encebollado Albóndigas de pollo y cerdo en salsa suave con patatas	Medallones de merluza en salsa verde Cabezada de cerdo asada en salsa de manzana
	Fruta	Yogur sabores	Fruta	Yogur desnatado vitamina fresa	Compota de manzana	Yogur sabores	Fruta
Mayo98 Pág 1 de 1 R.C.04.09 Rev.Nº1	5 Sopa de arroz y zanahorias Crema de calabacín	6 Crema de verduras Sopa de cebolla	7 Coliflor salteada Sopa de estrellas	8 Sopa jardinera Crema de puerros-vichyssoise	9 Borrazas estofadas Crema de calabaza y zanahoria	10 Sopa de lluvia Crema de lechuga	11 Crema de espárragos Sopa de ajo
	Abadejo en salsa marinera Pavo estofado en salsa de ciruelas	Roti de pavo al horno Guirra de cerdo con pimientos rojos	Bacalao a la vizcaína Tortilla de patata con verduritas salteadas	Filete de merluza en salsa verde Nuggets de pollo con calabacín al queso	Huevos villaroy con tomate a las finas hierbas Jamón rebozado con puré de patata	Croquetas de bacalao con pimientos verdes Pechugas de pollo en salsa de champiñón	Tortilla de patata y espinaca Filete de rape en salsa americana con patata
	Yogur desnatado vitamina fresa	Fruta	Actimel	Fruta	Yogur sabores	Fruta	Yogur natural azucarado

AÑO: 2026
MES: Enero
TIPO MENÚ : Basal

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
	12 Arroz con tomate Berza salteada	13 Lentejas estofadas con chorizo Crema de marisco	14 Puntalette a la jardinera Guisantes salteados con jamón serrano	15 Crema de puerros-vichyssoise Ensaladilla rusa de chatka	16 Arroz de campo con champiñones y secreto Patatas en salsa verde	17 Alubias rojas con verdura Crema de calabacín	18 Espinacas rehogadas Espaguetis napolitana
	Croquetas con pimientos verdes Redondo de ternera en salsa con puré de patata y	Lomo de merluza en salsa meniere Jamoncitos de pollo en salsa con verduritas	Tortilla de patata y chorizo con mahonesa Jamón asado al oporto con champiñones, zanahoria baby	San jaco con calabaza a la albahaca Palometa al horno con tomate	Cerdo guisado a la riojana Medallones de merluza en salsa verde	Hamburguesa de vacuno y cerdo al horno en salsa Abadejo a la romana con pimientos rojos	Bacalao al horno con verduritas Pollo estofado en salsa con verduritas
	Fruta	Yogur desnatado vitamina C frutos del bosque	Fruta	Natillas	Compota de manzana	Yogur desnatado vitamina C limón	Fruta

Mayo'08 Pag 1 de 1 R.C.04.09 Rev.Nº1	12 Crema de verduras Sopa de tapioca	13 Sopa de letras Crema de calabaza y zanahoria	14 Sopa de arroz y zanahorias Puré de acelgas y calabacín	15 Sopa jardinera Coles de bruselas salteadas	16 Crema de champiñones Sopa de lluvia	17 Sopa de cebolla Judías verdes salteadas con bacon	18 Sopa de estrellas Crema de lechuga
	Pechugas de pollo rebozadas en salsa de tomate con Filete de platija en salsa verde	Escalope de cerdo con patatas al pimentón Lomo de bacalao al chilindrón	Albóndigas de pollo y cerdo en salsa suave Abadejo en salsa marinera	Muslo de pollo asado con verduras Salmón con mahonesa	Lomo de atún en salsa de tomate Buñuelos de bacalao con pimientos verdes	Tortilla de patata con pisto Filete de merluza en salsa marinera	Huevos con tomate Empanadillas de atún con calabacín al orégano
	Yogur sabores	Fruta	Yogur natural azucarado	Fruta	Yogur sabores	Fruta	Yogur sabores

AÑO: 2026
MES: Enero
TIPO MENÚ : Basal

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
	19 Tabulé de verduras Alubias blancas con verduritas	20 Arroz blanco con pollo al curry Crema de calabaza y zanahoria	21 Canelones vegetales gratinados Judías verdes salteadas con bacon	22 Arroz cremoso de setas Crema de lechuga	23 Borrajás estofadas Garbanzos con verduritas	24 Espirales salteados con champiñón y bacon Salteado de verduras	25 Acelgas rehogadas Patatas a la riojana
	Muslo de pollo asado con verduras Abadejo a la romana con mahonesa	Pimientos rellenos de carne en salsa Filete de cabracho al horno con patata panadera	Medallones de merluza a la gallega Lomo adobado de cerdo rebozado con pimientos rojos	Filete de platija romana con mahonesa Zancarrón en salsa de tomate con piperrada	Albóndigas de pollo y cerdo en salsa suave Roti de pavo al horno	Merluza en salsa americana Pollo estofado en salsa de ciruelas	Empanadillas de atún con calabaza a la albahaca Magro de cerdo en salsa
	Fruta	Yogur natural azucarado	Fruta	Yogur desnatado vitamina C	Compota de manzana	Yogur sabores	Fruta

Mayo'08 Pag 1 de 1 R.C.04.09 Rev.Nº1	19 Crema de espárragos Sopa de ajo	20 Pisto de verduras a la bilbaína Sopa de tapioca	21 Crema de champiñones Sopa de fideo	22 Sopa de letras Brócoli salteado	23 Sopa de arroz y zanahorias Crema de guisantes	24 Crema de verduras Sopa de pescado	25 Sopa de lluvia Crema de calabacín
	Filete de merluza romana con tomate a las finas hierbas Canelones de carne gratinados	Nuggets de pollo con calabacín al queso Tortilla de patata con verduritas salteadas	Croquetas de bacalao con calabaza a la albahaca Pechugas de pollo con salsa rubia	Tortilla de jamón cocido con pisto Abadejo en salsa verde	Salchichas frankfurt con tomate y patatas Bacalao en salsa de pimientos del piquillo	Huevos con bechamel Palometa al horno con tomate	Hamburguesa de vacuno y cerdo al horno en salsa Medallón de salmón con pisto
	Yogur desnatado vitamina C	Fruta	Yogur sabores	Fruta	Flan vainilla	Fruta	Yogur sabores

AÑO: 2026
 MES: Enero
 TIPO MENÚ : Basal

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
	26 Ensaladilla rusa Menestra de verduras	27 Lentejas estofadas con arroz integral Guisantes rehogados con patatas	28 Arroz tres delicias Crema de calabacín	29 Espinacas rehogadas Espaguetis con tomate	30 Marmitako Brócoli salteado	31 Crema de espárragos Arroz con salchichas y chorizo	
	Lomo de atún al horno con calabacín al orégano Pechugas de pollo rebozadas en salsa de tomate con	Callos en salsa vizcaína Abadejo en salsa marinera	Escalope de cerdo con pisto Canelones de atún gratinados	Hamburguesa de vacuno y cerdo al horno en salsa Lomo de merluza en salsa verde	Salchichas frescas con puré de patata verde de espinacas Salmón con mahonesa	Huevos villaroy con pisto Guisado de ternera en salsa de verduras con setas	
	Fruta	Actimel	Fruta	Yogur sabores	Compota de manzana	Yogur desnatado vitamina frutas del bosque	

Mayo'08 Pag 1 de 1 R.C.04.09 Rev.Nº1	26 Crema de champiñones Sopa de cebolla	27 Puré de acelgas y espinacas Sopa de estrellas	28 Coliflor con bechamel Sopa jardinera	29 Sopa de ajo Crema de puerros-Vichysoise	30 Sopa de letras Crema de calabaza y zanahoria	31 Sopa de tapioca Borrajás salteadas	
	Tortilla de patata con tomate provenzal Hamburguesa de calamar con pimientos verdes	Filete de merluza romana con calabaza a la miel Pavo salteado con manzana asada	Buñuelos de bacalao con calabacín al orégano Muslo de pollo asado con verduras	Croquetas con verduritas salteadas Filete de platija romana con mahonesa	Jamón rebozado con puré de patata Tortilla de patata y pimientos	Lomo de atún en salsa de tomate Jamoncitos de pollo en salsa con verduritas	
	Yogur natural azucarado	Fruta	Yogur desnatado vitamina limón	Fruta	Yogur sabores	Fruta	