



**AÑO: 2026**  
**MES: Febrero**  
**TIPO MENÚ : Basal**

|                     | LUNES                                                                     | MARTES                                                                                         | MIÉRCOLES                                                                         | JUEVES                                                                                         | VIERNES                                                                                     | SÁBADO                                                                | DOMINGO                                                                              |
|---------------------|---------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|
|                     | 2                                                                         | 3                                                                                              | 4                                                                                 | 5                                                                                              | 6                                                                                           | 7                                                                     | 8                                                                                    |
|                     | Berza salteada<br>Alubias rojas con sacramentos                           | Acelgas rehogadas<br>Arroz negro con salsa de calamares                                        | Pisto de verduras a la bilbaína<br>Coditos carbonara                              | Patatas a la marinera<br>Crema de lechuga                                                      | Judías verdes rehogadas<br>Macarrones salteados con champiñón y bacon                       | Garbanzos con verduritas<br>Salteado de verduras                      | Borrajás estofadas<br>Canelones vegetales gratinados                                 |
|                     | Estofado de pollo en salsa rubia<br>Palometa al horno con tomate          | Croquetas de pollo con calabacín al orégano<br>Pimientos rellenos de pescado en salsa vizcaína | Hamburguesa de vacuno y cerdo al horno en salsa<br>Abadejo en salsa marinera      | Lomo adobado de cerdo rebozado con verduritas<br>Medallones de merluza en salsa verde          | Jamoncitos de pollo en salsa con verduritas<br>Filete de rape en salsa americana con patata | Merluza en salsa meniere<br>Lengua de ternera en salsa de champiñones | Albóndigas de vacuno y cerdo a la jardinera<br>Nuggets de pollo con pimientos verdes |
|                     | Fruta                                                                     | Yogur desnatado vitamina<br>fruta                                                              | Fruta                                                                             | Yogur natural azucarado                                                                        | Compota de manzana                                                                          | Yogur sabores                                                         | Fruta                                                                                |
|                     |                                                                           |                                                                                                |                                                                                   |                                                                                                |                                                                                             |                                                                       |                                                                                      |
| Mayo'08 Pag. 1 de 1 | 2                                                                         | 3                                                                                              | 4                                                                                 | 5                                                                                              | 6                                                                                           | 7                                                                     | 8                                                                                    |
|                     | Sopa de pescado<br>Crema de puerros-<br>vichyssoise                       | Crema de verduras<br>Sopa de estrellas                                                         | Sopa de lluvia<br>Crema de calabacín                                              | Espinacas rehogadas<br>Sopa de fideo                                                           | Sopa de arroz y zanahorias<br>Crema de guisantes                                            | Crema de champiñones<br>Sopa de ajo                                   | Crema de espárragos<br>Sopa de letras                                                |
| R.C.04.09 Rev. Nº1  | San jacobó con pimientos<br>verdes<br>Bacalao a la romana con<br>mahonesa | Lomo de merluza en salsa<br>americana<br>Escalope de cerdo con<br>pimientos verdes             | Lomo de atún al horno con<br>verduras<br>Tortilla de queso con<br>pimientos rojos | Empanadillas de atún con<br>calabacín al orégano<br>Pechugas de pollo en salsa<br>de champiñón | Morcilla de Burgos en salsa<br>de tomate y pimientos rojos<br>Tortilla de patata con pisto  | Roti de pavo al horno<br>Medallón de salmón con pisto                 | Huevos con tomate<br>Abadejo a la romana con<br>pimientos rojos                      |
|                     | Yogur sabores                                                             | Fruta                                                                                          | Natillas                                                                          | Fruta                                                                                          | Yogur sabores                                                                               | Fruta                                                                 | Yogur desnatado vitamina<br>fruta                                                    |
|                     |                                                                           |                                                                                                |                                                                                   |                                                                                                |                                                                                             |                                                                       |                                                                                      |

**AÑO: 2026**  
**MES: Febrero**  
**TIPO MENÚ : Basal**

|                    | LUNES                                                                                        | MARTES                                                                                               | MIÉRCOLES                                                                                        | JUEVES                                                                          | VIERNES                                                                | SÁBADO                                                                       | DOMINGO                                                                                        |
|--------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                    | 9                                                                                            | 10                                                                                                   | 11                                                                                               | 12                                                                              | 13                                                                     | 14                                                                           | 15                                                                                             |
|                    | Coliflor salteada<br>Arroz con tomate                                                        | Pisto de verduras a la bilbaína<br>Lentejas estofadas con chorizo                                    | Guisantes rehogados con patatas<br>Espirales salteados con champiñón y bacon                     | Crema de calabaza y zanahoria<br>Arroz oriental con setas shiitake y verduritas | Salteado de verduras<br>Alubias blancas con verduritas                 | Espaguetis boloñesa<br>Judías verdes salteadas con bacon                     | Patatas en salsa verde<br>Crema de puerros- vichyssoise                                        |
|                    | Salchichas frankfurt con tomate y patatas<br>Filete de cabracho al horno con patata panadera | Pechugas de pollo con salsa rubia<br>Abadejo en salsa verde                                          | Empanadillas de atún con calabaza a la albahaca<br>Tortilla de jamón cocido con tomate provenzal | Medallones de merluza a la gallega<br>Pollo estofado en salsa con verduritas    | Lomo de atún encebollado<br>Albóndigas de pollo y cerdo en salsa suave | Bacalao en salsa verde<br>Estofado de ternera en salsa cazadora con verduras | Muslo de pollo asado con verduras<br>Pimientos rellenos de carne en salsa                      |
|                    | Fruta                                                                                        | Yogur griego                                                                                         | Fruta                                                                                            | Yogur desnatado vitamínico<br>Frutas del bosque                                 | Compota de manzana                                                     | Yogur sabores                                                                | Fruta                                                                                          |
|                    |                                                                                              |                                                                                                      |                                                                                                  |                                                                                 |                                                                        |                                                                              |                                                                                                |
| Mayo 98 Pag 1 de 1 | 9                                                                                            | 10                                                                                                   | 11                                                                                               | 12                                                                              | 13                                                                     | 14                                                                           | 15                                                                                             |
|                    | Crema de verduras<br>Sopa jardinera                                                          | Puré de acelgas y espinacas<br>Sopa de fideo                                                         | Crema de espárragos<br>Sopa de cebolla                                                           | Sopa de letras<br>Brócoli salteado                                              | Sopa de lluvia<br>Crema de lechuga                                     | Sopa de arroz y zanahorias<br>Crema de guisantes                             | Espinacas rehogadas<br>Sopa de tapioca                                                         |
| RC 04.09 Rev. N°1  | Pollo Tikka Masala con arroz basmati<br>Bacalao rebozado con piperrada                       | Hamburguesa de vacuno y cerdo al horno en salsa<br>Filete de merluza romana con verduritas salteadas | Filete de platija romana con mahonesa<br>Lomo fresco de cerdo rebozado con pimientos             | Tortilla de patata con verduritas salteadas<br>Palometa al horno con tomate     | Huevos con bechamel<br>Abadejo en salsa marinera                       | Nuggets de pollo con pimientos rojos<br>Lomo de merluza romana con mahonesa  | Croquetas de bacalao con calabaza a la albahaca<br>Cabezada de cerdo asada en salsa de manzana |
|                    | Yogur desnatado vitamínico<br>limón                                                          | Fruta                                                                                                | Yogur sabores                                                                                    | Fruta                                                                           | Yogur natural azucarado                                                | Fruta                                                                        | Yogur sabores                                                                                  |
|                    |                                                                                              |                                                                                                      |                                                                                                  |                                                                                 |                                                                        |                                                                              |                                                                                                |

**AÑO: 2026**  
**MES: Febrero**  
**TIPO MENÚ : Basal**

|                    | LUNES                                                                                         | MARTES                                                                         | MIÉRCOLES                                                       | JUEVES                                                                       | VIERNES                                                                                | SÁBADO                                                                              | DOMINGO                                                                        |
|--------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|
|                    | 16                                                                                            | 17                                                                             | 18                                                              | 19                                                                           | 20                                                                                     | 21                                                                                  | 22                                                                             |
|                    | Paella mixta<br>Menestra de verduras                                                          | Crema de calabacín<br>Ensaladilla rusa de chatka                               | Borrajás estofadas<br>Tallarines con tomate                     | Arroz meloso a la marinera<br>Brócoli salteado                               | Garbanzos con verduritas<br>Guisantes salteados con jamón serrano                      | Puré de acelgas y espinacas<br>Espirales de pasta de color salteadas con verduras y | Berza salteada<br>Alubias rojas con verdura                                    |
|                    | Hamburguesa de vacuno y cerdo al horno en salsa<br>Filete de merluza a la provenzal con pisto | Volovanes rellenos de merluza en salsa de tomate<br>Cerdo guisado a la riojana | Croquetas con calabaza a la miel<br>Abadejo en salsa marinera   | Salmón con mahonesa<br>Jamoncitos de pollo en salsa con verduritas           | Pollo Tandoori con cous cous<br>Jamón asado al oporto con patata brava, zanahoria baby | Huevos con tomate<br>Roti de pavo al horno                                          | Merluza en salsa americana<br>Redondo de ternera en salsa con puré de patata y |
|                    | Fruta                                                                                         | Flan vainilla                                                                  | Fruta                                                           | Yogur desnatado vitamina<br>frutas                                           | Compota de manzana                                                                     | Yogur natural azucarado                                                             | Fruta                                                                          |
|                    |                                                                                               |                                                                                |                                                                 |                                                                              |                                                                                        |                                                                                     |                                                                                |
| Mayo 98 Pag 1 de 1 | 16                                                                                            | 17                                                                             | 18                                                              | 19                                                                           | 20                                                                                     | 21                                                                                  | 22                                                                             |
|                    | Crema de champiñones<br>Sopa de estrellas                                                     | Acelgas rehogadas<br>Sopa jardinera                                            | Crema de espárragos<br>Sopa de fideo                            | Crema de verduras<br>Sopa de ajo                                             | Sopa de arroz y zanahorias<br>Crema de marisco                                         | Coliflor salteada<br>Sopa de letras                                                 | Sopa de cebolla<br>Crema de calabaza y zanahoria                               |
| RC 04.09 Rev. Nº1  | Lasaña de carne gratinada<br>Empanadillas de atún con pimientos verdes                        | Bacalao a la vizcaína<br>Muslo de pollo asado con verduras                     | Lomo de atún en salsa de tomate<br>Tortilla de patata y chorizo | Albóndigas de pollo y cerdo en salsa suave<br>Lomo de merluza en salsa verde | Tortilla de patata con verduritas salteadas<br>Filete de platija con piperrada         | Guijarra de cerdo con pimientos rojos<br>Abadejo a la romana con mahonesa           | San jacob con pisto<br>Pavo salteado con manzana asada                         |
|                    | Yogur sabores                                                                                 | Fruta                                                                          | Yogur desnatado vitamina<br>naranja                             | Fruta                                                                        | Yogur sabores                                                                          | Fruta                                                                               | Yogur sabores                                                                  |
|                    |                                                                                               |                                                                                |                                                                 |                                                                              |                                                                                        |                                                                                     |                                                                                |

**AÑO: 2026**  
**MES: Febrero**  
**TIPO MENÚ : Basal**

|  | LUNES                                                                            | MARTES                                                                  | MIÉRCOLES                                                                 | JUEVES                                                             | VIERNES                                                                  | SÁBADO                                                                        | DOMINGO |
|--|----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|---------|
|  | 23                                                                               | 24                                                                      | 25                                                                        | 26                                                                 | 27                                                                       | 28                                                                            |         |
|  | Arroz tres delicias<br>Crema de guisantes                                        | Menestra de verduras<br>Patatas a la riojana                            | Pisto de verduras a la bilbaína<br>Lentejas estofadas con verduras        | Acelgas rehogadas<br>Espaguetis amatriciana                        | Crema de verduras<br>Garbanzos con verduras                              | Arroz con chirias<br>Salteado de verduras                                     |         |
|  | Hamburguesa de vacuno y cerdo al horno en salsa<br>Bacalao al horno con verduras | Pechugas de pollo en salsa de champiñón<br>Canelones de atún gratinados | Medallones de merluza en salsa marinera<br>Tortilla de patata y pimientos | Magro de cerdo en salsa<br>Abadejo a la romana con pimientos rojos | Filete de merluza en salsa verde<br>Pimientos rellenos de carne en salsa | Lomo adobado rebozado con patatas al pimentón<br>Medallón de salmón con pisto |         |
|  | Fruta                                                                            | Yogur natural azucarado                                                 | Fruta                                                                     | Yogur desnatado vitamínico<br>Frutas del bosque                    | Compota de manzana                                                       | Yogur sabores                                                                 |         |
|  |                                                                                  |                                                                         |                                                                           |                                                                    |                                                                          |                                                                               |         |

  

|                    |                                                                                    |                                                                                 |                                                                                   |                                                                         |                                                                                           |                                                                                            |  |
|--------------------|------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| Mayo 98 Pag 1 de 1 | 23                                                                                 | 24                                                                              | 25                                                                                | 26                                                                      | 27                                                                                        | 28                                                                                         |  |
|                    | Sopa de tapioca<br>Judías verdes rehogadas                                         | Sopa de arroz y zanahorias<br>Crema de lechuga                                  | Sopa de lluvia<br>Puré de acelgas y calabacín                                     | Sopa de estrellas<br>Crema de calabacín                                 | Sopa jardinera<br>Borrajás salteadas                                                      | Sopa de fideo<br>Crema de puerros-vichyssoise                                              |  |
| RC 04.09 Rev. Nº1  | Huevos villaroy con tomate a las finas hierbas<br>Lomo de merluza en salsa meniere | Jamón rebozado con puré de patata<br>Albóndigas de pollo y cerdo en salsa suave | Pavo estofado en salsa con verduras<br>Bacalao en salsa de pimientos del piquillo | Croquetas de pollo con pimientos verdes<br>Palometa al horno con tomate | Tortilla de patata con verduras salteadas<br>Filete de rape en salsa americana con patata | Hamburguesa de calamar con tomate a las finas<br>Jamoncitos de pollo en salsa con verduras |  |
|                    | Yogur desnatado vitamínico<br>Limon                                                | Fruta                                                                           | Yogur sabores                                                                     | Fruta                                                                   | Yogur sabores                                                                             | Fruta                                                                                      |  |
|                    |                                                                                    |                                                                                 |                                                                                   |                                                                         |                                                                                           |                                                                                            |  |