

AÑO: 2026
MES: Octubre
TIPO MENÚ : Basal

LUNES		MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
				1 Crema de champiñones Sopa de pescado	2 Crema de espárragos Arroz cremoso de mejillones	3 Coliflor a la gallega Alubias blancas con jamón	4 Menestra de verduras Ensaladilla rusa de pasta
				Muslo de pollo asado con verduras Abadejo en salsa verde	Roti de pavo al horno Filete de platija con piperrada	Bacalao al horno con pisto Salchichas frescas con puré de patata y pimiento verde	Hamburguesa de vacuno y cerdo al horno en salsa Estofado de pollo en salsa rubia
				Yogur desnatado vitamina C fruta	Compota de manzana	Yogur sabores	Fruta

Mayo98 Pag 1 de 1				1 Canelones vegetales gratinados Salteado de verduras	2 Acelgas rehogadas Sopa de estrellas	3 Sopa de cebolla Crema de calabaza y zanahoria	4 Sopa de arroz y zanahorias Crema de puerros-vichyssoise
RC.04.09 Rev.Nº1				Huevos con bechamel Empanadillas de atún con pimientos rojos	Lomo de atún en salsa de tomate Pechugas de pollo en salsa de champiñón	Tortilla de jamón cocido con calabacín al orégano Abadejo a la romana con mahonesa	Lomo fresco de cerdo rebozado con patatas al Medallones de merluza en salsa verde
				Fruta	Yogur sabores	Fruta	Yogur natural azucarado

AÑO: 2026
MES: Octubre
TIPO MENÚ : Basal

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
	5	6	7	8	9	10	11
	Crema de espárragos Risotto a la milanesa	Tallarines al pesto Guisantes rehogados con patatas	Lentejas estofadas con verduras Brócoli salteado	Crema de calabaza y zanahoria Coditos de pasta salteados con champiñón y bacon	Pisto de verduras a la bilbaína Arroz negro con salsa de calamares	Puré de acelgas y espinacas Garbanzos con verduras	Berza salteada Espirales a la hortelana
	Guisado de ternera en salsa de verduras con setas Abadejo a la romana con pimientos rojos	Empanadillas de atún con pimientos verdes Lomo adobado de cerdo rebozado con calabacín al	Merluza en salsa meniere Lengua de ternera en salsa de champiñones	Pechugas de pollo con salsa rubia Palometa al horno con tomate	Tortilla de queso con tomate provenzal Canelones de atún gratinados	Magro de cerdo en salsa Bacalao rebozado con piperrada	Albóndigas de pollo en salsa suave Jamoncitos de pollo en salsa con verduras
	Fruta	Yogur desnatado vitamina frutas del bosque	Fruta	Flan vainilla	Compota de manzana	Yogur desnatado vitamina limón	Fruta
Mayo'08 Pag 1 de 1	5	6	7	8	9	10	11
	Sopa de fideo Borrajás salteadas	Sopa de estrellas Porrusalda	Sopa de arroz y zanahorias Crema de calabacín	Espinacas rehogadas Sopa de ajo	Crema de verduras Sopa de lluvia	Sopa jardinera Coles de bruselas salteadas	Crema de champiñones Sopa de letras
R.C.04.09 Rev.Nº1	Filete de merluza romana con mahonesa Tortilla de patata con pisto	Hamburguesa de vacuno y cerdo al horno en salsa Lomo de atún al horno con verduras	Huevos con tomate Salmón con mahonesa	Pimientos rellenos de carne en salsa Abadejo en salsa verde	San jacob con calabaza a la albahaca Stroganoff de pollo	Morcilla de Burgos en salsa de tomate y pimientos rojos Medallones de merluza a la gallega	Croquetas de pollo con pimientos verdes Filete de cabracho al horno con patata panadera
	Yogur sabores	Fruta	Yogur natural azucarado	Fruta	Yogur sabores	Fruta	Yogur sabores

AÑO: 2026
MES: Octubre
TIPO MENÚ : Basal

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
	12	13	14	15	16	17	18
	Menestra de verduras Lentejas estofadas con verduritas	Arroz tres delicias Judías verdes rehogadas	Fideuá de mar y montaña Crema de guisantes	Acelgas rehogadas Ensaladilla rusa	Sopa de fideo Alubias rojas con verdura	Paella mixta Salteado de verduras	Patatas a la marinera Brócoli salteado
	Pimientos rellenos de pescado en salsa americana Lomo fresco de cerdo rebozado con pimientos	Filete de merluza romana con calabaza a la miel Muslo de pollo asado con verduras	Hamburguesa de vacuno y cerdo al horno en salsa Medallón de salmón con pisto	Salchichas frankfurt con tomate y patatas Pollo salteado con manzana asada	Lasaña de carne gratinada Abadejo a la romana con mahonesa	Lomo de atún encebollado Albóndigas de pollo en salsa suave con patatas	Medallones de merluza en salsa verde Cabezada de cerdo asada en salsa de manzana
	Fruta	Yogur sabores	Fruta	Yogur desnatado vitamínico fresco	Compota de manzana	Yogur sabores	Fruta

Mayo98 Pag 1 de 1	12	13	14	15	16	17	18
	Sopa de arroz y zanahorias Crema de calabacín	Crema de verduras Sopa de cebolla	Coliflor salteada Sopa de estrellas	Sopa jardinera Crema de puerros-vichyssoise	Borrajás estofadas Crema de marisco	Sopa de lluvia Crema de lechuga	Crema de espárragos Sopa de ajo
RC 04.09 Rev. Nº1	Abadejo en salsa marinera Pavo estofado en salsa de ciruelas	Roti de pavo al horno Guiarra de cerdo con pimientos rojos	Bacalao a la vizcaína Tortilla de patata con verduritas salteadas	Filete de merluza en salsa verde Nuggets de pollo con calabacín al queso	Huevos villaroy con tomate a las finas hierbas Jamón rebozado con puré de patata	Croquetas de bacalao con pimientos verdes Pechugas de pollo en salsa de champiñón	Tortilla de patata y espinaca Filete de rape en salsa americana con patata
	Yogur desnatado vitamínico fresco	Fruta	Actimel	Fruta	Yogur sabores	Fruta	Yogur natural azucarado

AÑO: 2026
MES: Octubre
TIPO MENÚ : Basal

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
	19	20	21	22	23	24	25
	Arroz con tomate Berza salteada	Coliflor salteada Lentejas estofadas con chorizo	Puntalette a la jardinera Guisantes salteados con jamón serrano	Crema de puerros-vichyssoise Ensaladilla rusa de chatka	Arroz de campo con champiñones y secreto Patatas en salsa verde	Alubias rojas con verdura Crema de calabacín	Espinacas rehogadas Espaguetis napolitana
	Croquetas con pimientos verdes Redondo de ternera en salsa con puré de patata y	Lomo de merluza en salsa meniere Jamoncitos de pollo en salsa con verduritas	Tortilla de patata y chorizo con mahonesa Jamón asado al oporto con champiñones, zanahoria baby	San jacob con calabaza a la albahaca Palometa al horno con tomate	Cerdo guisado a la riojana Medallones de merluza en salsa verde	Hamburguesa de vacuno y cerdo al horno en salsa Abadejo a la romana con pimientos rojos	Bacalao al horno con verduritas Pollo estofado en salsa con verduritas
	Fruta	Yogur desnatado vitamina frutas del bosque	Fruta	Natillas	Compota de manzana	Yogur desnatado vitamina limón	Fruta
Mayo98 Pag 1 de 1	19	20	21	22	23	24	25
	Crema de verduras Sopa de tapioca	Sopa de letras Crema de calabaza y zanahoria	Sopa de arroz y zanahorias Puré de acelgas y calabacín	Sopa jardinera Coles de bruselas salteadas	Crema de champiñones Sopa de lluvia	Sopa de cebolla Judías verdes salteadas con bacon	Sopa de estrellas Crema de lechuga
RC 04.09 Rev.Nº1	Pechugas de pollo con salsa de miel y mostaza Filete de platija en salsa verde	Escalope de cerdo con patatas al pimentón Lomo de bacalao al chilindrón	Albóndigas de pollo en salsa suave Abadejo en salsa marinera	Muslo de pollo asado con verduras Salmón con mahonesa	Lomo de atún en salsa de tomate Buñuelos de bacalao con pimientos verdes	Tortilla de patata con pisto Filete de merluza en salsa marinera	Huevos con tomate Empanadillas de atún con calabacín al orégano
	Yogur sabores	Fruta	Yogur natural azucarado	Fruta	Yogur sabores	Fruta	Yogur sabores

AÑO: 2026
MES: Octubre
TIPO MENÚ : Basal

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
	26	27	28	29	30	31	
	Tabulé de verduras Alubias blancas con verduritas	Arroz blanco con pollo al curry Crema de calabaza y zanahoria	Canelones vegetales gratinados Judías verdes salteadas con bacon	Arroz con chirilas Crema de lechuga	Borrajás estofadas Garbanzos con verduritas	Espirales salteados con champiñón y bacon Salteado de verduras	
	Muslo de pollo asado con verduras Abadejo a la romana con mahonesa	Pimientos rellenos de carne en salsa Filete de cabracho al horno con patata panadera	Medallones de merluza a la gallega Lomo adobado de cerdo rebozado con pimientos rojos	Filete de platija romana con mahonesa Zancarrón en salsa de tomate con piperrada	Albóndigas de pollo en salsa suave Roti de pavo al horno	Merluza en salsa americana Pollo estofado en salsa de ciruelas	
	Fruta	Yogur natural azucarado	Fruta	Yogur desnatado vitamínico	Compota de manzana	Yogur sabores	
Mayo98 Pag 1 de 1	26	27	28	29	30	31	
	Crema de espárragos Sopa de ajo	Pisto de verduras a la bilbaína Sopa de tapioca	Crema de champiñones Sopa de fideo	Sopa de letras Brócoli salteado	Sopa de arroz y zanahorias Crema de guisantes	Crema de verduras Sopa de pescado	
RC 04.09 Rev.Nº1	Filete de merluza romana con tomate a las finas hierbas Canelones de carne gratinados	Nuggets de pollo con calabacín al queso Tortilla de patata con verduritas salteadas	Croquetas de bacalao con calabaza a la albahaca Pechugas de pollo con salsa rubia	Tortilla de jamón cocido con pisto Abadejo en salsa verde	Salchichas frankfurt con tomate y patatas Bacalao en salsa de pimientos del piquillo	Huevos con bechamel Palometa al horno con tomate	
	Yogur desnatado vitamínico	Fruta	Yogur sabores	Fruta	Flan vainilla	Fruta	