

AÑO: 2026
MES: Noviembre
TIPO MENÚ : Basal

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
-------	--------	-----------	--------	---------	--------	---------

							Acelgas rehogadas Patatas a la riojana	1
							Empanadillas de atún con calabaza a la albahaca Magro de cerdo en salsa	
							Fruta	

Mayo'98 Pag 1 de 1							1 Sopa de lluvia Crema de calabacín
R.C.04.09 Rev.Nº1							Hamburguesa de vacuno y cerdo al horno en salsa Medallón de salmón con pisto
							Yogur sabores

AÑO: 2026
MES: Noviembre
TIPO MENÚ : Basal

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
	2	3	4	5	6	7	8
	Ensaladilla rusa Menestra de verduras	Lentejas estofadas con arroz integral Guisantes rehogados con patatas	Arroz tres delicias Crema de calabacín	Espinacas rehogadas Espaguetis con tomate	Marmitako Brócoli salteado	Crema de espárragos Arroz con salchichas y chorizo	Coles de bruselas salteadas Tallarines salteados al estilo oriental
	Lomo de atún al horno con calabacín al orégano Pechugas de pollo rebozadas en salsa de	Callos en salsa vizcaína Abadejo en salsa marinera	Escalope de cerdo con pisto Canelones de atún gratinados	Hamburguesa de vacuno y cerdo al horno en salsa Lomo de merluza en salsa verde	Salchichas frescas con puré de patata verde de espinacas Salmón con mahonesa	Huevos villaroy con pisto Guisado de ternera en salsa de verduras con setas	Albóndigas de vacuno y cerdo a la jardinera Abadejo a la romana con pimientos rojos
	Fruta	Actimel	Fruta	Yogur sabores	Compota de manzana	Yogur desnatado vitamina frutas del bosque	Fruta
Mayo'98 Pag 1 de 1	2	3	4	5	6	7	8
	Crema de champiñones Sopa de cebolla	Puré de acelgas y espinacas Sopa de estrellas	Coliflor con bechamel Sopa jardinera	Sopa de ajo Crema de puerros- vichyssoise	Sopa de letras Crema de calabaza y zanahoria	Sopa de tapioca Borrajitas salteadas	Sopa de fideo Crema de lechuga
R.C.04.09 Rev.Nº1	Tortilla de patata con tomate provenzal Hamburguesa de calamar con pimientos verdes	Filete de merluza romana con calabaza a la miel Pavo salteado con manzana asada	Buñuelos de bacalao con calabacín al orégano Muslo de pollo asado con verduras	Croquetas con verduritas salteadas Filete de platija romana con mahonesa	Jamón rebozado con puré de patata Tortilla de patata y pimientos	Lomo de atún en salsa de tomate Jamoncitos de pollo en salsa con verduritas	Filete de merluza romana con verduritas salteadas Lomo fresco de cerdo rebozado con pimientos
	Yogur natural azucarado	Fruta	Yogur desnatado vitamina limón	Fruta	Yogur sabores	Fruta	Yogur sabores

AÑO: 2026
MES: Noviembre
TIPO MENÚ : Basal

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
	9	10	11	12	13	14	15
	Berza salteada Alubias rojas con sacramentos	Acelgas rehogadas Arroz negro con salsa de calamares	Pisto de verduras a la bilbaína Coditos carbonara	Patatas a la marinera Crema de lechuga	Judías verdes rehogadas Macarrones salteados con champiñón y bacon	Garbanzos con verduritas Salteado de verduras	Borrajás estofadas Canelones vegetales gratinados
	Estofado de pollo en salsa rubia Palometa al horno con tomate	Croquetas de pollo con calabacín al orégano Pimientos rellenos de pescado en salsa vizcaína	Hamburguesa de vacuno y cerdo al horno en salsa Abadejo en salsa marinera	Lomo adobado de cerdo rebozado con verduritas Medallones de merluza en salsa verde	Jamoncitos de pollo en salsa con verduritas Filete de rape en salsa americana con patata	Merluza en salsa meniere Lengua de ternera en salsa de champiñones	Albóndigas de vacuno y cerdo a la jardinera Nuggets de pollo con pimientos verdes
	Fruta	Yogur desnatado vitamina C	Fruta	Yogur natural azucarado	Compota de manzana	Yogur sabores	Fruta
Mayo 98 Pag 1 de 1	9	10	11	12	13	14	15
	Sopa de pescado Crema de puerros-vichyssoise	Crema de verduras Sopa de estrellas	Sopa de lluvia Crema de calabacín	Espinacas rehogadas Sopa de fideo	Sopa de arroz y zanahorias Crema de guisantes	Crema de champiñones Sopa de ajo	Crema de espárragos Sopa de letras
RC 04.09 Rev. N°1	San jacobó con pimientos verdes Bacalao a la romana con mahonesa	Lomo de merluza en salsa americana Escalope de cerdo con pimientos verdes	Lomo de atún al horno con verduras Tortilla de queso con pimientos rojos	Empanadillas de atún con calabacín al orégano Pechugas de pollo en salsa de champiñón	Morcilla de Burgos en salsa de tomate y pimientos rojos Tortilla de patata con pisto	Roti de pavo al horno Medallón de salmón con pisto	Huevos con tomate Abadejo a la romana con pimientos rojos
	Yogur sabores	Fruta	Natillas	Fruta	Yogur sabores	Fruta	Yogur desnatado vitamina C

AÑO: 2026
MES: Noviembre
TIPO MENÚ : Basal

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
	16	17	18	19	20	21	22
	Arroz con tomate Coliflor a la gallega	Pisto de verduras a la bilbaína Lentejas estofadas con chorizo	Guisantes rehogados con patatas Espirales salteados con champiñón y bacon	Crema de calabaza y zanahoria Arroz oriental con setas shiitake y verduritas	Salteado de verduras Alubias blancas con verduritas	Espaguetis boloñesa Judías verdes salteadas con bacon	Patatas en salsa verde Crema de puerros-vichyssoise
	Salchichas frankfurt con tomate y patatas Filete de cabracho al horno con patata panadera	Pechugas de pollo con salsa de miel y mostaza Abadejo en salsa verde	Empanadillas de atún con calabaza a la albahaca Tortilla de jamón cocido con tomate provenzal	Medallones de merluza a la gallega Pollo estofado en salsa con verduritas	Lomo de atún encebollado Albóndigas de pollo en salsa suave	Bacalao en salsa verde Estofado de ternera en salsa cazadora con verduras	Muslo de pollo asado con verduras Pimientos rellenos de carne en salsa
	Fruta	Yogur griego	Fruta	Yogur desnatado vitamínico Frutas del bosque	Compota de manzana	Yogur sabores	Fruta
Mayo98 Pag 1 de 1	16	17	18	19	20	21	22
	Crema de verduras Sopa jardinera	Puré de acelgas y espinacas Sopa de fideo	Crema de espárragos Sopa de cebolla	Sopa de letras Brócoli salteado	Sopa de lluvia Crema de lechuga	Sopa de arroz y zanahorias Crema de guisantes	Espinacas rehogadas Sopa de tapioca
RC.04.09 Rev.Nº1	Pollo Tikka Masala con arroz basmati Bacalao rebozado con piperrada	Hamburguesa de vacuno y cerdo al horno en salsa Filete de merluza romana con verduritas salteadas	Filete de platija romana con mahonesa Lomo fresco de cerdo rebozado con pimientos	Tortilla de patata con verduritas salteadas Palometa al horno con tomate	Huevos con bechamel Abadejo en salsa marinera	Nuggets de pollo con pimientos rojos Lomo de merluza romana con mahonesa	Croquetas de bacalao con calabaza a la albahaca Cabezada de cerdo asada en salsa de manzana
	Yogur desnatado vitamínico limón	Fruta	Yogur sabores	Fruta	Yogur natural azucarado	Fruta	Yogur sabores

AÑO: 2026
MES: Noviembre
TIPO MENÚ : Basal

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
	23	24	25	26	27	28	29
	Paella mixta Menestra de verduras	Crema de calabacín Ensaladilla rusa de chatka	Borrajás estofadas Tallarines con tomate	Fideuá de mar y montaña Brócoli salteado	Garbanzos con verduritas Guisantes salteados con jamón serrano	Puré de acelgas y espinacas Espirales de pasta de color salteadas con verduras y	Berza salteada Alubias rojas con verdura
	Hamburguesa de vacuno y cerdo al horno en salsa Filete de merluza a la provenzal con pisto	Volovanes rellenos de merluza en salsa de tomate Cerdo guisado a la riojana	Croquetas con calabaza a la miel Abadejo en salsa marinera	Salmón con mahonesa Jamoncitos de pollo en salsa con verduritas	Pollo Tandoori con cous cous Jamón asado al oporto con patata brava, zanahoria baby	Huevos con tomate Roti de pavo al horno	Merluza en salsa americana Redondo de ternera en salsa con puré de patata y
	Fruta	Flan vainilla	Fruta	Yogur desnatado vitamínico	Compota de manzana	Yogur natural azucarado	Fruta
Mayo 98 Pag 1 de 1	23	24	25	26	27	28	29
	Crema de champiñones Sopa de estrellas	Acelgas rehogadas Sopa jardinera	Crema de espárragos Sopa de fideo	Crema de verduras Sopa de ajo	Sopa de arroz y zanahorias Crema de marisco	Coliflor salteada Sopa de letras	Sopa de cebolla Crema de calabaza y zanahoria
RC 04.09 Rev. Nº1	Lasaña de carne gratinada Empanadillas de atún con pimientos verdes	Bacalao a la vizcaína Muslo de pollo asado con verduras	Lomo de atún en salsa de tomate Tortilla de patata y chorizo	Albóndigas de pollo en salsa suave Lomo de merluza en salsa verde	Tortilla de patata con verduritas salteadas Filete de platija con piperrada	Guiarra de cerdo con pimientos rojos Abadejo a la romana con mahonesa	San jacobito con pisto Pavo salteado con manzana asada
	Yogur sabores	Fruta	Yogur desnatado vitamínico	Fruta	Yogur sabores	Fruta	Yogur sabores

AÑO: 2026
MES: Noviembre
TIPO MENÚ : Basal

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
	30 Arroz tres delicias Crema de guisantes						
	Hamburguesa de vacuno y cerdo al horno en salsa Bacalao al horno con verduritas						
	Fruta						
Mayo 98 Pag 1 de 1	30 Sopa de tapioca Judías verdes rehogadas						
R.C.04.09 Rev.Nº1	Huevos villaroy con tomate a las finas hierbas Lomo de merluza en salsa meniere						
	Pollo desnatado vitamea limón						