

**AÑO: 2026**  
**MES: Diciembre**  
**TIPO MENÚ : Basal**  
**PUCHERO**

|  | LUNES | MARTES                                                                  | MIÉRCOLES                                                                 | JUEVES                                                             | VIERNES                                                                  | SÁBADO                                                                        | DOMINGO                                                                              |
|--|-------|-------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|
|  |       | Menestra de verduras<br>Patatas a la riojana                            | 1<br>Pisto de verduras a la bilbaína<br>Lentejas estofadas con verduras   | 2<br>Acelgas rehogadas<br>Espaguetis amatriciana                   | 3<br>Crema de verduras<br>Garbanzos con verduras                         | 4<br>Arroz con chirias<br>Salteado de verduras                                | 5<br>Coles de bruselas salteadas<br>Coditos de pasta salteados con champiñón y bacon |
|  |       | Pechugas de pollo en salsa de champiñón<br>Canelones de atún gratinados | Medallones de merluza en salsa marinera<br>Tortilla de patata y pimientos | Magro de cerdo en salsa<br>Abadejo a la romana con pimientos rojos | Filete de merluza en salsa verde<br>Pimientos rellenos de carne en salsa | Lomo adobado rebozado con patatas al pimentón<br>Medallón de salmón con pisto | Zancarrón en salsa de tomate con piperrada<br>Pollo estofado en salsa de ciruelas    |
|  |       | Yogur natural azucarado                                                 | Fruta                                                                     | Yogur desnatado vitamínico<br>Frutas del bosque                    | Compota de manzana                                                       | Yogur sabores                                                                 | Fruta                                                                                |
|  |       |                                                                         |                                                                           |                                                                    |                                                                          |                                                                               |                                                                                      |

  

|                    |  |                                                                         |                                                                                   |                                                                         |                                                                                           |                                                                                            |                                                                             |
|--------------------|--|-------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|
| Mayo 98 Pag 1 de 1 |  | Sopa de arroz y zanahorias<br>Crema de lechuga                          | 1<br>Sopa de lluvia<br>Puré de acelgas y calabacín                                | 2<br>Sopa de estrellas<br>Crema de calabacín                            | 3<br>Sopa jardinera<br>Borrajitas salteadas                                               | 4<br>Sopa de fideo<br>Crema de puerros-vichyssoise                                         | 5<br>Crema de champiñones<br>Sopa de ajo                                    |
| RC.04.09 Rev. Nº1  |  | Jamón rebozado con puré de patata<br>Albóndigas de pollo en salsa suave | Pavo estofado en salsa con verduras<br>Bacalao en salsa de pimientos del piquillo | Croquetas de pollo con pimientos verdes<br>Palometa al horno con tomate | Tortilla de patata con verduras salteadas<br>Filete de rape en salsa americana con patata | Hamburguesa de calamar con tomate a las finas<br>Jamoncitos de pollo en salsa con verduras | Nuggets de pollo con calabacín al queso<br>Abadejo a la romana con mahonesa |
|                    |  | Fruta                                                                   | Yogur sabores                                                                     | Fruta                                                                   | Yogur sabores                                                                             | Fruta                                                                                      | Actimel                                                                     |
|                    |  |                                                                         |                                                                                   |                                                                         |                                                                                           |                                                                                            |                                                                             |

**AÑO: 2026**  
**MES: Diciembre**  
**TIPO MENÚ : Basal**  
**PUCHERO**

|  | LUNES                                                                                    | MARTES                                                                                    | MIÉRCOLES                                                                                      | JUEVES                                                      | VIERNES                                                  | SÁBADO                                                                               | DOMINGO                                                                                   |
|--|------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | 7                                                                                        | 8                                                                                         | 9                                                                                              | 10                                                          | 11                                                       | 12                                                                                   | 13                                                                                        |
|  | Lentejas estofadas con arroz<br>Judías verdes salteadas con bacon                        | Espinacas con bechamel<br>Macarrones con tomate y atún                                    | Berza salteada<br>Arroz con salchichas y chorizo                                               | Crema de champiñones<br>Sopa de pescado                     | Crema de espárragos<br>Arroz cremoso de mejillones       | Coliflor a la gallega<br>Alubias blancas con jamón                                   | Menestra de verduras<br>Ensaladilla rusa de pasta                                         |
|  | Lomo de merluza en salsa americana<br>Pechugas de pollo rebozadas en salsa de tomate con | Pimientos rellenos de pescado en salsa vizcaína<br>Escalope de cerdo con pimientos verdes | Albóndigas de vacuno y cerdo a la jardinera<br>Filete de cabracho al horno con patata panadera | Muslo de pollo asado con verduras<br>Abadejo en salsa verde | Roti de pavo al horno<br>Filete de platija con piperrada | Bacalao al horno con pisto<br>Salchichas frescas con puré de patata y pimiento verde | Hamburguesa de vacuno y cerdo al horno en salsa rubia<br>Estofado de pollo en salsa rubia |
|  | Fruta                                                                                    | Natillas                                                                                  | Fruta                                                                                          | Yogur desnatado vitamínico fresco                           | Compota de manzana                                       | Yogur sabores                                                                        | Fruta                                                                                     |
|  |                                                                                          |                                                                                           |                                                                                                |                                                             |                                                          |                                                                                      |                                                                                           |

  

|                     |                                                                                               |                                                                                             |                                                                                  |                                                                 |                                                                            |                                                                                       |                                                                                   |
|---------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|
| Mayo'98 Pag. 1 de 1 | 7                                                                                             | 8                                                                                           | 9                                                                                | 10                                                              | 11                                                                         | 12                                                                                    | 13                                                                                |
|                     | Sopa de fideo<br>Crema de lechuga                                                             | Sopa de tapioca<br>Crema de calabaza y zanahoria                                            | Sopa de letras<br>Crema de guisantes                                             | Canelones vegetales gratinados<br>Salteado de verduras          | Acelgas rehogadas<br>Sopa de estrellas                                     | Sopa de cebolla<br>Crema de calabaza y zanahoria                                      | Sopa de arroz y zanahorias<br>Crema de puerros-vichyssoise                        |
| R.C.04.09 Rev. Nº1  | Croquetas con calabaza a la miel<br>Atún con jugo de cebolla y teriyaki de cítricos con pisto | Buñuelos de bacalao con calabacín al orégano<br>Tortilla de patata con verduritas salteadas | Salchichas frankfurt con tomate y patatas<br>Filete de merluza en salsa marinera | Huevos con bechamel<br>Empanadillas de atún con pimientos rojos | Lomo de atún en salsa de tomate<br>Pechugas de pollo en salsa de champiñón | Tortilla de jamón cocido con calabacín al orégano<br>Abadejo a la romana con mahonesa | Lomo fresco de cerdo rebozado con patatas al Medallones de merluza en salsa verde |
|                     | Yogur desnatado vitamínico fresco                                                             | Fruta                                                                                       | Yogur sabores                                                                    | Fruta                                                           | Yogur sabores                                                              | Fruta                                                                                 | Yogur natural azucarado                                                           |
|                     |                                                                                               |                                                                                             |                                                                                  |                                                                 |                                                                            |                                                                                       |                                                                                   |

**AÑO: 2026**  
**MES: Diciembre**  
**TIPO MENÚ : Basal**  
**PUCHERO**

|                    | LUNES                                                                                        | MARTES                                                                                       | MIÉRCOLES                                                             | JUEVES                                                                            | VIERNES                                                                | SÁBADO                                                                                        | DOMINGO                                                                                    |
|--------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|
|                    | 14                                                                                           | 15                                                                                           | 16                                                                    | 17                                                                                | 18                                                                     | 19                                                                                            | 20                                                                                         |
|                    | Crema de espárragos<br>Risotto a la milanesa                                                 | Tallarines al pesto<br>Guisantes rehogados con patatas                                       | Lentejas estofadas con verduritas<br>Brócoli salteado                 | Crema de calabaza y zanahoria<br>Coditos de pasta salteados con champiñón y bacon | Pisto de verduras a la bilbaína<br>Arroz negro con salsa de calamares  | Puré de acelgas y espinacas<br>Garbanzos con verduritas                                       | Berza salteada<br>Espirales a la hortelana                                                 |
|                    | Guisado de ternera en salsa de verduras con setas<br>Abadejo a la romana con pimientos rojos | Empanadillas de atún con pimientos verdes<br>Lomo adobado de cerdo rebozado con calabacín al | Merluza en salsa meniere<br>Lengua de ternera en salsa de champiñones | Pechugas de pollo con salsa rubia<br>Palometa al horno con tomate                 | Tortilla de queso con tomate provenzal<br>Canelones de atún gratinados | Magro de cerdo en salsa<br>Bacalao rebozado con piperrada                                     | Albóndigas de pollo en salsa suave<br>Jamoncitos de pollo en salsa con verduritas          |
|                    | Fruta                                                                                        | Yogur desnatado vitamínico<br>frutas del bosque                                              | Fruta                                                                 | Flan vainilla                                                                     | Compota de manzana                                                     | Yogur desnatado vitamínico<br>limón                                                           | Fruta                                                                                      |
|                    |                                                                                              |                                                                                              |                                                                       |                                                                                   |                                                                        |                                                                                               |                                                                                            |
| Mayo 98 Pag 1 de 1 | 14                                                                                           | 15                                                                                           | 16                                                                    | 17                                                                                | 18                                                                     | 19                                                                                            | 20                                                                                         |
|                    | Sopa de fideo<br>Borrajás salteadas                                                          | Sopa de estrellas<br>Porrusalda                                                              | Sopa de arroz y zanahorias<br>Crema de calabacín                      | Espinacas rehogadas<br>Sopa de ajo                                                | Crema de verduras<br>Sopa de lluvia                                    | Sopa jardinera<br>Coles de bruselas salteadas                                                 | Crema de champiñones<br>Sopa de letras                                                     |
| RC 04.09 Rev. Nº1  | Filete de merluza romana con mahonesa<br>Tortilla de patata con pisto                        | Hamburguesa de vacuno y cerdo al horno en salsa<br>Lomo de atún al horno con verduras        | Huevos con tomate<br>Salmón con mahonesa                              | Pimientos rellenos de carne en salsa<br>Abadejo en salsa verde                    | San jacobito con calabaza a la albahaca<br>Stroganoff de pollo         | Morcilla de Burgos en salsa de tomate y pimientos rojos<br>Medallones de merluza a la gallega | Croquetas de pollo con pimientos verdes<br>Filete de cabracho al horno con patata panadera |
|                    | Yogur sabores                                                                                | Fruta                                                                                        | Yogur natural azucarado                                               | Fruta                                                                             | Yogur sabores                                                          | Fruta                                                                                         | Yogur sabores                                                                              |
|                    |                                                                                              |                                                                                              |                                                                       |                                                                                   |                                                                        |                                                                                               |                                                                                            |

**AÑO: 2026**  
**MES: Diciembre**  
**TIPO MENÚ : Basal**  
**PUCHERO**

|  | LUNES                                                                                           | MARTES                                                                               | MIÉRCOLES                                                                       | JUEVES                                                                        | VIERNES                                    | SÁBADO                                                                     | DOMINGO                                                                             |
|--|-------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
|  | 21                                                                                              | 22                                                                                   | 23                                                                              | 24                                                                            | 25                                         | 26                                                                         | 27                                                                                  |
|  | Lentejas estofadas con verduras<br>Salteado de verduras                                         | Arroz tres delicias<br>Judías verdes rehogadas                                       | Fideuá de mar y montaña<br>Crema de guisantes                                   | Acelgas rehogadas<br>Ensaladilla rusa                                         | Menestra de verduras<br>Gulas salteadas    | Paella mixta<br>Coles de bruselas salteadas                                | Patatas a la marinera<br>Brócoli salteado                                           |
|  | Pimientos rellenos de pescado en salsa americana<br>Lomo fresco de cerdo rebozado con pimientos | Filete de merluza romana con calabaza a la miel<br>Muslo de pollo asado con verduras | Hamburguesa de vacuno y cerdo al horno en salsa<br>Medallón de salmón con pisto | Salchichas frankfurt con tomate y patatas<br>Pollo salteado con manzana asada | Codillo de cerdo asado con patata panadera | Lomo de atún encebollado<br>Albóndigas de pollo en salsa suave con patatas | Medallones de merluza en salsa verde<br>Cabezada de cerdo asada en salsa de manzana |
|  | Fruta                                                                                           | Yogur sabores                                                                        | Fruta                                                                           | Yogur desnatado vitamínico fresco                                             | Compota de manzana                         | Yogur sabores                                                              | Fruta                                                                               |
|  |                                                                                                 |                                                                                      |                                                                                 |                                                                               |                                            |                                                                            |                                                                                     |

  

|                   |                                                                 |                                                               |                                                                      |                                                |                                                                                     |                                                                                      |                                                                               |
|-------------------|-----------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|
| Mayo98 Pag 1 de 1 | 21                                                              | 22                                                            | 23                                                                   | 24                                             | 25                                                                                  | 26                                                                                   | 27                                                                            |
|                   | Sopa de arroz y zanahorias<br>Crema de calabacín                | Crema de verduras<br>Sopa de cebolla                          | Coliflor salteada<br>Sopa de estrellas                               | Pudding de setas y puerros<br>Crema de marisco | Borrajitas estofadas<br>Crema de puerros-vichyssoise                                | Sopa de lluvia<br>Crema de lechuga                                                   | Crema de espárragos<br>Sopa de ajo                                            |
| RC 04.09 Rev. N°1 | Abadejo en salsa marinera<br>Pavo estofado en salsa de ciruelas | Roti de pavo al horno<br>Guiarra de cerdo con pimientos rojos | Bacalao a la vizcaína<br>Tortilla de patata con verduritas salteadas | Merluza a la koskera                           | Huevos villaroy con tomate a las finas hierbas<br>Jamón rebozado con puré de patata | Croquetas de bacalao con pimientos verdes<br>Pechugas de pollo en salsa de champiñón | Tortilla de patata y espinaca<br>Filete de rape en salsa americana con patata |
|                   | Yogur desnatado vitamínico fresco                               | Fruta                                                         | Actimel                                                              | Fruta                                          | Yogur sabores                                                                       | Fruta                                                                                | Yogur natural azucarado                                                       |
|                   |                                                                 |                                                               |                                                                      |                                                |                                                                                     |                                                                                      |                                                                               |

**AÑO: 2026**  
**MES: Diciembre**  
**TIPO MENÚ : Basal**  
**PUCHERO**

|                   | LUNES                                                                             | MARTES                                                                          | MIÉRCOLES                                                                                          | JUEVES                                                               | VIERNES | SÁBADO | DOMINGO |
|-------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|---------|--------|---------|
|                   | 28                                                                                | 29                                                                              | 30                                                                                                 | 31                                                                   |         |        |         |
|                   | Berza salteada<br>Alubias rojas con verdura                                       | Coliflor salteada<br>Lentejas estofadas con chorizo                             | Puntalette a la jardinera<br>Guisantes salteados con jamón serrano                                 | Arroz con salchichas y chorizo<br>Crema de puerros-vichyssoise       |         |        |         |
|                   | Croquetas con pimientos verdes<br>Filete de cabracho al horno con patata panadera | Lomo de merluza en salsa meniere<br>Jamoncitos de pollo en salsa con verduritas | Tortilla de patata y chorizo con mahonesa<br>Jamón asado al oporto con champiñones, zanahoria baby | San jacob con calabaza a la albahaca<br>Palometa al horno con tomate |         |        |         |
|                   | Fruta                                                                             | Yogur desnatado vitamina<br>frutas del bosque                                   | Fruta                                                                                              | Natillas                                                             |         |        |         |
|                   |                                                                                   |                                                                                 |                                                                                                    |                                                                      |         |        |         |
| Mayo98 Pag 1 de 1 | 28                                                                                | 29                                                                              | 30                                                                                                 | 31                                                                   |         |        |         |
|                   | Crema de verduras<br>Sopa de tapioca                                              | Sopa de letras<br>Crema de calabaza y zanahoria                                 | Sopa de arroz y zanahorias<br>Puré de acelgas y calabacín                                          | Sopa de pescado<br>Langostinos con mahonesa                          |         |        |         |
| RC.04.09 Rev.Nº1  | Pechugas de pollo con salsa de miel y mostaza<br>Filete de platija en salsa verde | Escalope de cerdo con patatas al pimentón<br>Lomo de bacalao al chilindrón      | Albóndigas de pollo en salsa suave<br>Abadejo en salsa marinera                                    | Bacalao a la vizcaina                                                |         |        |         |
|                   | Yogur sabores                                                                     | Fruta                                                                           | Yogur natural azucarado                                                                            | Fruta                                                                |         |        |         |
|                   |                                                                                   |                                                                                 |                                                                                                    |                                                                      |         |        |         |